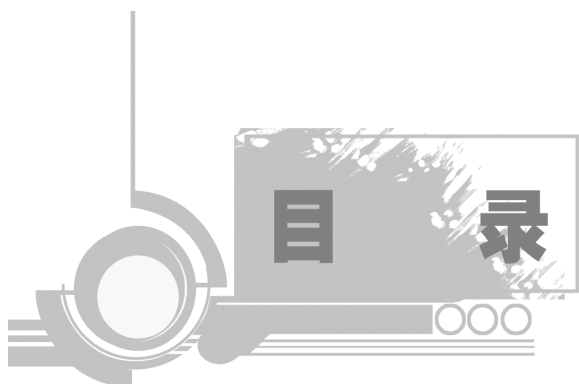




第一章 高校足球教学概述	1
第一节 高校足球教学的任务与要求	1
第二节 高校足球教学的原则与方法	8
第三节 高校足球教学课的组织实施	12
第四节 高校足球科学训练理念的运用	17
第二章 高校足球运动教学发展研究	31
第一节 足球运动文化的发展研究	31
第二节 高校足球运动教学的发展研究	47
第三章 高校足球教学创新理论研究	53
第一节 高校足球教学创新理论	53
第二节 现代教育理念在足球教学中的应用	60
第四章 高校足球技能教学理论研究	65
第一节 运动技能形成的教学方法	65
第二节 足球运动的基本技能学习	80
第五章 足球教学课的设计指导	87
第一节 足球教学设计基本理论	87
第二节 高校足球教学计划设计	101
第六章 身心素质训练	105
第一节 高校足球运动身体素质训练	105
第二节 高校足球运动心理素质训练	128

第七章 基本技术教学实践·····	137
第一节 足球运动技术的理论研究 ·····	137
第二节 高校足球运动技术的教学 ·····	140
第八章 基本战术教学实践·····	157
第一节 足球运动战术的理论研究 ·····	157
第二节 高校足球运动战术的教学 ·····	161
第九章 足球游戏教学·····	177
第一节 游戏在高校足球学练中的运用 ·····	177
第二节 控球与射门游戏的学练指导 ·····	181
第十章 足球竞赛规则教学·····	189
第一节 足球竞赛的组织工作 ·····	189
第二节 足球竞赛裁判法 ·····	191
参考文献·····	200

