

目 录

第一章 人身安全	1
第一节 宿舍安全	1
第二节 谨防暴力侵害	5
第三节 避免打架斗殴	7
第四节 谨防校园欺凌	10
第五节 防范性侵犯	11
第六节 远离色情、赌博、毒品、艾滋病	16
第七节 警惕校园贷	21
第二章 财产安全	25
第一节 防范被盗	25
第二节 防范抢劫	29
第三节 防范诈骗	32
第三章 意外事故防范	36
第一节 防火	36
第二节 防溺水	40
第三节 防煤气中毒	43
第四节 应对踩踏	45
第五节 应对恐怖袭击	46

第四章 外出及旅行安全	49
第一节 交通安全	49
第二节 旅游及住宿安全	51
第三节 户外运动安全	53
第五章 社交、网络安全	58
第一节 交友安全	58
第二节 恋爱安全	61
第三节 上网安全	63
第六章 心理安全	67
第一节 心理安全自查	67
第二节 心理问题排解	70
第七章 实习安全	74
第一节 防范实习与就业陷阱	75
第二节 实习安全	77
第三节 防范职业暴露	83
第四节 谨防误入传销	86
第八章 突发事件应对常识	90
第九章 自然灾害应对	100
第一节 气象灾害	101
第二节 地质灾害	104
第十章 急救处理	109
第一节 常见疾病急救	109
第二节 损伤急救处理	114
参考文献	120