



第一章 中医肿瘤康复学概论	1
第一节 中医康复学的发展简史	1
第二节 中医肿瘤康复学的概念和学科特点	2
第三节 中医肿瘤康复学的基本内容	4
第四节 中医肿瘤康复学学习目的和方法	6
第二章 中医肿瘤康复学的基础理论	9
第一节 阴阳五行学说	9
第二节 脏腑经络学说	13
第三章 肿瘤病因病机的中医认识	20
第一节 外感邪气与肿瘤发病	20
第二节 内伤七情与肿瘤发病	23
第三节 饮食劳倦与肿瘤发病	27
第四节 肿瘤的中医病机	31
第四章 肿瘤康复的特色中医疗法	34
第一节 中药熏蒸治疗	34
第二节 中医食疗	36



第三节 中医运动康复	39
第四节 中医拔罐治疗	41
第五节 中医推拿治疗	44
第六节 中医艾灸治疗	47
第七节 中医情志治疗	49
第八节 中药足浴治疗	52
第九节 耳穴压豆治疗	54
第十节 穴位埋线治疗	57
第十一节 中药离子导入治疗	59
第十二节 中医时间疗法	62
第十三节 中医音乐疗法	64
第十四节 中医香疗	65
第十五节 中医康复护理	68
第五章 肿瘤患者常见症状的中医康复治疗	72
第一节 疼痛治疗	72
第二节 消化功能障碍治疗	75
第三节 精神情志症状治疗	78
第四节 癌因性疲乏	81
第五节 水肿治疗	84
第六节 骨髓抑制治疗	86
第七节 肢体功能障碍治疗	89
第八节 免疫力低下治疗	92
第九节 吞咽困难治疗	95
第十节 声音嘶哑治疗	98
第十一节 多汗症治疗	101
第十二节 便秘治疗	104



第十三节 味觉异常治疗	106
第十四节 皮肤问题治疗	108
第十五节 口腔黏膜炎治疗	112
第十六节 脱发治疗	115
第十七节 睡眠障碍治疗	117
第十八节 手足麻木治疗	120
第六章 肿瘤治疗期的中医康复协同	124
第一节 手术期中医康复	124
第二节 放化疗期中医康复	127
第七章 肿瘤康复期的中医调养	131
第一节 康复期中医辨证调养原则	131
第二节 康复期生活起居与养生指导	135
第三节 康复期定期随访与中医干预	137
第八章 中医肿瘤康复临床实践与案例分析	142
第一节 不同肿瘤类型的中医康复方案制定	142
第二节 中医肿瘤康复典型案例深度剖析	148
第九章 中医肿瘤康复学研究进展	152
第一节 中医肿瘤康复学基础研究进展	152
第二节 中医肿瘤康复学临床研究新突破	156
第三节 新兴技术在中医肿瘤康复中的应用探索	161
第四节 多学科融合趋势下中医肿瘤康复的发展方向	166
第五节 中医肿瘤康复学发展面临的问题与应对策略	167
第六节 中医肿瘤康复学的未来展望	170
附录一 肿瘤康复治疗常用穴位	173
附录	173
附录二 中医肿瘤康复学常用方剂	184



附录三 24式简化太极拳	188
附录四 八段锦	194
附录五 中医肿瘤康复学认知与需求调查问卷	197
附录六 中医肿瘤康复学康复量表	199
参考文献	203